

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là hiện tượng giãn mao mạch ở hậu môn cùng với trực tràng sau. Có khả năng dẫn tới các dấu hiệu thí dụ đau đớn, ngứa ngáy, cùng với xuất máu, đặc biệt là khi đại tiện. Lầm lúc khóm trĩ có khả năng bị sa xuất bên cạnh. Lòi dom siêu thường gặp, với thường gặp ở các đối tượng ăn không đủ chất xơ cũng như ko tập thể dục toàn bộ phải gây nên các đợt táo bón lặp đi lặp lại cũng như lo lắng thời gian đi tiêu.

Nghiên cứu tổng quan trĩ

Bệnh trĩ là những sỏi hay khối mô ở hậu môn, với cất những tĩnh mạch căng giãn của đám rối trĩ ở ống lỗ đít. Các biểu hiện gồm có đau cùng với ra huyết. Bệnh trĩ tắc mạch thường đau đớn rộng rãi hơn. Phỏng đoán với quan sát hay và soi lỗ đít. Chữa trị bao gồm thắt búi trĩ, tiêm xơ, hồng ngoại hoặc phẫu thuật.

Bất cứ sự tăng cường sức ép trong ổ bụng có thể tạo nên bệnh trĩ. Nguyên do có khả năng là do:

Rặn nhiều để đi tiêu, đặc thù các đối tượng mắc phải táo bón thường xuyên.

Thời kỳ mang thai.

Các đợt tiêu ra lặp đi lặp lại.

Béo phì.

Tuy nhiên, nhiều người bệnh ko rõ nguyên nhân về quá trình tạo thành bệnh trĩ.

Trĩ nội: nằm bên trong ống hậu môn, triệu chứng xuất máu ngắt quãng (thường diễn ra thời điểm đi ngoài) cũng như đôi khi tiết dịch nhầy, thường ko đau đớn. Trĩ nội cũng có thể lòi xuất bên không kể hậu môn, dưới loại các khối nhỏ tương tự quả nho. Thông thường khóm trĩ sa xuất bên cạnh có thể dùng đầu ngón tay đẩy ngược tới lỗ đít.

Bệnh trĩ ngoại: nằm tức thì bên không kể hậu môn, gồm có những dấu hiệu phình to hoặc lồi lõm không dễ chịu (có thể ko liên tục). Bệnh trĩ ngoại cũng có khả năng gây khó khăn giúp việc duy trì làm sạch khu vực lỗ đít sau thời gian đi ngoài. Trĩ ngoại đôi khi lớn mạnh một sỏi máu đông phía trong ("huyết khối"), thường dưới một thời gian tiêu xuất hoặc táo bón. Trong tình huống ấy sẽ tạo nên 1 vết sưng hoặc hòn cục cứng và cảm giác đau đột ngột xung quanh vùng hậu môn.

Rộng rãi bệnh nhân mắc cả trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại.

Dấu hiệu bệnh trĩ

Những triệu chứng cùng với biểu hiện của bệnh trĩ

[bệnh rong kinh](#)

[khí hư màu nâu nhạt](#)

[cách chữa khí hư màu xanh](#)

[cách điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[rong kinh](#)

[khí hư màu trắng](#)

[khí hư có mùi hôi](#)

[vá màng trinh](#)

[phòng khám đa khoa ngoài giờ](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt](#)

[chữa viêm tinh hoàn ở đâu](#)

[chữa bệnh xuất tinh sớm bao nhiêu tiền](#)

[chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[phẫu thuật trị hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[co búi trĩ ngoài](#)

[chữa bệnh rò hậu môn bao nhiêu tiền](#)

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh giang mai](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[triệu chứng mụn rộp sinh dục](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục bao nhiêu tiền](#)

[cách phá thai 6 tuần tuổi](#)

[đốt sùi mào gà](#)

[thông tắc vòi trứng bao nhiêu tiền](#)

[các bệnh xã hội ở nam giới](#)

[trị bệnh lậu](#)

[khám phụ khoa là gì](#)

[viêm nhiễm âm đạo](#)

[cách trị tiểu buốt](#)

Máu đỏ tươi sau lúc đi tiêu, đặc thù trường hợp phân siêu cứng hoặc rất lớn. Huyết cũng có khả năng

thành vệt trên bề mặt phân, hay tạo màu đỏ giúp nước trong bồn cầu.

Với bệnh trĩ sa, 1 khối mềm nhũn tương tự như quả nho nhô chấy từ hậu môn cũng như có thể tiết dịch nhầy.

Đối với trĩ ngoại, những vết lõm dẫn tới không dễ chịu và phức tạp trong việc giữ vệ sinh vùng lỗ đít.

Bệnh trĩ ngoại cũng có khả năng gây ra sưng to, ngứa ngáy đã con, không dễ chịu nhẹ (nhất là sau một thời gian mắc phải tiêu chảy hay táo bón).

Với máu khối của trĩ ngoại, đột nhiên hình thành một u phồng hoặc hòn cứng dẫn tới đau đớn ở vành hậu môn. Khối cục màu xanh lam hoặc màu tím, có thể chảy huyết.

Đau đớn quần quai chẳng hề là biểu hiện rõ ràng của trĩ nội (ngoại trừ tình huống bệnh trĩ ngoại do huyết khối).

Ảnh hưởng của bệnh trĩ đối với tính mệnh

Bệnh trĩ ko biến chứng cũng như chỉ buộc phải trị nếu gây ra các dấu hiệu rất không dễ chịu. Ví như bệnh trĩ tiếp diễn trong thời kỳ có thai thường sẽ tự thoái lui dưới khi sinh. Với bệnh trĩ liên quan tới táo bón, tiên số lượng uy tín, miễn là bạn biến đổi nhu yếu về chế độ sinh hoạt cũng như lối sống của chính mình. Với bệnh trĩ gây ra các biểu hiện dai dẳng Cho dù chữa với thuốc, tuy vậy kết quả chữa tại phòng mạch hay giải phẫu luôn rất tốt.

Ảnh hưởng có khả năng thấy thời điểm bị bệnh trĩ

Chảy máu nhiều lần cũng như kéo dài gây nên thiếu huyết.

Sa trực tràng, bệnh trĩ nghẹt.

Huyết khối búi trĩ, đôi khi huyết khối cả tĩnh mạch hậu môn trực tràng.

Thay đổi nhiệm vụ cơ thắt (Cơ thắt yếu, ko giữ gìn được phân cũng như tương đối, tụt cơ thắt).

Vỡ búi trĩ ngoại.

Gây các bệnh lý vật dụng phát kèm theo như: nứt hậu môn, nhiễm trùng ngứa lỗ đít - trực tràng, nhiễm trùng hốc, dẫn đến áp xe, rò quanh hậu môn - trực tràng.

Biến chứng nặng nề nề: có khả năng dẫn đến huyết khối chuyển động đến mạc treo dẫn đến nghẽn mạch, nhiễm khuẩn máu,...

Thời điểm nào buộc phải thấy bác sĩ?

Gọi cho y bác sĩ bất kỳ khi nào bạn mắc phải xuất huyết trực tràng, đặc thù nếu bạn trên 40 độ tuổi, lúc khả năng chảy huyết trực tràng do ung thư đại trực tràng hoặc những bệnh tiêu hóa nặng không giống tăng mạnh.

Mặt khác, hãy đến thấy bác sĩ trường hợp bạn bị cảm giác đau trực tràng dữ dội.

Nguyên do bệnh trĩ

Cơ chế dẫn đến bệnh trĩ chủ yếu là bởi quá trình căng giãn quá độ của tĩnh mạch lỗ đít, dẫn tới sinh ra các búi trĩ ở ở trong (trĩ nội) hoặc bên ngoài trừ ống hậu môn (trĩ ngoại). Trường hợp người bệnh mắc đồng thời 2 loại trĩ này thì được gọi là trĩ hỗn hợp. Nguyên nhân dẫn đến bệnh trĩ có thể do:

Rặn thời điểm đi cầu;

- Ngồi lâu trên kia bồn cầu;
- Tiêu xuất hoặc đại tiện khó mạn tính;
- Béo phì;
- Với thai;
- Giao hợp qua những con đường hậu môn;
- Chế độ ăn ít chất xơ.

Nguy cơ bệnh trĩ

Những ai có khả năng mắc phải trĩ?

Bệnh nhân táo bón, hoặc tiêu ra cũng như khẩu phần ăn ít chất xơ, dùng ít nước kèm theo làm giảm di chuyển khiến nâng cao tần suất lòi dom, rặn làm cho nâng cao sức ép vào những tĩnh mạch gây ra căng giãn và ứ huyết.

Lý do làm tăng khả năng bị bệnh trĩ

Táo bón, hoặc tiêu ra làm cho nâng cao tần suất lòi dom, rặn khiến cho nâng cao sức ép đến các tĩnh mạch dẫn đến giãn nở và ứ huyết.

Khẩu phần ăn ít chất xơ, khiến cho tăng tần suất bệnh trĩ

Thừa cân cũng như béo phì, khiến cho gia tăng tần suất bệnh lý

Gia tăng áp lực ổ bụng gặp trong những đối tượng đều đặn lao động nặng nề như là khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi phổ biến như là thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm tăng cường sức ép ổ bụng ngăn cản quá trình hồi lưu huyết về tim đưa đến giãn mao mạch hậu môn.

Hòn khu vực đai khung bao gồm hòn đại trực tràng, hòn dạ con cũng như thai nhiều tháng khiến cho cản trở hồi lưu huyết trở về tim gây ra giãn mạch máu.

Bí quyết phòng đoán & chữa trĩ

Bí quyết thăm khám và kết luận trĩ

Tương tự như hầu hết những bệnh lý lỗ đít hay trực tràng, những bác sỹ phỏng đoán lòi dom với bí quyết thăm khám vùng lỗ đít, tiếp xúc tới ở trong hậu môn với ngón tay sử dụng găng cùng với quan sát vào bên trong ống lỗ đít bằng 1 ống soi không to ("anoscope"). Nếu mang xuất máu trực tràng, điều quan trọng là bác sỹ cũng bắt buộc xét nghiệm các nguyên nhân dẫn tới chảy máu không giống nguy hại hơn, chẳng hạn thí dụ ung thư trực tràng. Vấn đề nhận xét này hay được đáp ứng với nội soi đại tràng sigma hay nội soi đại tràng

Phương pháp chữa trĩ lợi ích tốt

Ví như bạn đang gặp phải bùng phát sung bệnh trĩ cũng như khó chịu, hãy thử những cách sau:

Dùng 1 mẫu bột sở hữu chất xơ để khiến cho xìu phân.

Tắm nước ấm, đặc thù là thời gian đám rối tĩnh mạch không dễ chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước nóng, 3 hoặc 4 lần hàng ngày, những khi 15-20 phút. (Các hiệu thuốc lớn cũng như shop cung ứng dịch vụ y khoa cũng bán những vật dụng bồn tắm ngồi bằng nhựa lợi ích có khả năng lắp vào bồn cầu). Nước sẽ giữ giúp lỗ đít sạch và hơi ấm sẽ hạn chế viêm và cảm giác không dễ chịu. Nhớ thấm khô khu vực hậu môn dưới mỗi khi rửa sạch nách. Ví như bạn đi làm cho, bạn vẫn có khả năng rửa sạch nách 1 lần đến sáng sớm, thời gian đi khiến cho về cùng với một lần nữa trước lúc đi ngủ.

Chườm lạnh hoặc túi chườm tới vùng lỗ đít hoặc sử dụng miếng bông mát tắm nước.

Bôi dầu hay gel lô hội vào vùng hậu môn, hay dùng chế phẩm chữa trĩ không kê đơn có cất lidocain hoặc hydrocortisone.

Dưới mỗi khi đi tiêu, hãy lau sạch sẽ khu vực lỗ đít bằng miếng bông, khăn lau nhẹ dành giúp dưỡng vật hay khăn bông ngâm nước ấm. Kỹ lưỡng tuy nhiên nhẹ nhàng. Ma xát mạnh cùng với xát mạnh, đặc biệt là với xà phòng hoặc những chất tẩy rửa da không giống, có thể gây kích thích da và khiến cho bệnh trĩ của bạn nặng hơn.

Giả dụ bạn sở hữu những biểu hiện trĩ dai dẳng hoặc nghiêm trọng, bác sĩ có thể chỉ ra một trong các lựa mua chữa trị sau:

Chữa chính thức

Thắt dây dài su: 1 dây lớn su được luồn quanh gốc của bệnh trĩ nội để cắt đứt tuần hoàn cùng với làm cho thụt búi trĩ. Đây là phương pháp điều trị chính được sử dụng phổ biến.

- Kỹ thuật điều trị: 1 dung dịch hóa chất gây nên kích ứng được tiêm thẳng tới khóm trĩ phía trong hay nơi xung quanh nó. Nước rửa này gây nên dấu hiệu u bộ khiến cho cản trở quá trình lưu thông máu bên trong khóm trĩ, làm đám rối tĩnh mạch co lại.
- Các kỹ thuật đông máu: những bí quyết trị này dùng điện hay ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt những búi trĩ nội với bí quyết đốt.

Phẫu thuật:

Cắt trĩ: Dù cho cách phẫu thuật cắt trĩ truyền thống này gây đau đớn, nhưng nó mang hiệu quả đối với cả trĩ nội cũng như bệnh trĩ ngoại. Mổ cắt trĩ với laser không mang lại bất kỳ lợi thế nào so mang các công nghệ tiểu phẫu quy chuẩn.

Bấm kim bịnh lý trĩ: Đây là 1 phẫu thuật mổ dùng 1 trang bị đặc trưng để ghim phía bên trong cũng như đóng phá những mô trĩ. Cách này chỉ mang lợi ích tốt mang bệnh trĩ nội nhưng ít gây nên đau đớn hơn so mang phương pháp mổ cắt trĩ truyền thống.

Một số thuốc điều trị trĩ được sử dụng:

List các dòng thuốc sau đây mang liên quan hoặc được sử dụng trong việc trị hiện tượng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Chế độ ăn uống & ngăn ngừa trĩ

Các lối sống có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến của bệnh trĩ

Chính sách sinh hoạt:

Bạn có thể đều đặn phòng tránh trĩ nội với bí quyết ngăn ngừa đại tiện khó. Một số biến đổi về chế độ sinh hoạt cũng như thói quen sinh hoạt sau đây có thể cho bạn khiến mềm nhũn phân, thiết lập 1 lịch trình đi tiêu đều đặn và tránh vấn đề rắc rối có khả năng dẫn tới trĩ nội.

Bắt đầu một chương trình tập luyện thể dục đều đặn. Chỉ nên 20 phút đi bộ sớm 1 ngày có khả năng kích thích ruột của bạn vận động thường xuyên.

Huấn luyện bàng tiêu hóa của bạn để đi tiêu đều đặn. Sắp xếp khi ngồi vào bồn cầu vào khoảng chừng thời gian tương tự nhau hàng ngày. Thời điểm đảm bảo nhất để làm cho Việc này hay là ngay dưới bữa ăn. Không nên ngồi lâu trong bồn cầu (có xu hướng khiến đám rối tĩnh mạch sưng đến cũng như đẩy xuất ngoài).

Tuân theo ngay lập tức khi bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn cho đến thời điểm lúc thuận tiện hơn.

Chế độ dinh dưỡng:

Thêm rộng rãi chất xơ lên khẩu phần ăn uống của bạn. Đặt mục tiêu 25 đến 30 gam chất xơ hàng ngày, từ những dòng thực phẩm nhiều chất xơ như đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cùng với trái cây tươi. Đồng thời, rộng rãi đối tượng thấy rằng sẽ thuận tiện hơn thời điểm sử dụng bột chất xơ thí dụ psyllium ("Metamucil"), hay methylcellulose ("Citrucel"), sở hữu bán ở các cửa hàng thuốc mà không cần kê đơn. Để hạn chế đầy hơi cũng như chướng bụng, hãy thêm chất xơ tới chế độ sinh hoạt của bạn lâu dần trong tầm khi vài ba hôm.

Uống không thiếu lượng chất lỏng. Đối với hầu hết những bệnh nhân trưởng thành khỏe mạnh, số lượng nước này sấp xỉ mang 6 đến 8 cốc nước 1 ngày.

Bí quyết ngăn chặn trĩ hiệu quả

Hạn chế ngồi lâu, đứng lâu, tránh khiêng, vác vật trầm trọng.

Hạn chế những chất ham muốn đó là rượu, bia, ăn rộng rãi ớt.

Ăn thực phẩm mang rộng rãi chất xơ, nhiều rau, rộng rãi hoa quả thí dụ bưởi, chuối, đu đủ...

Sử dụng đa dạng nước, khoảng chừng 40 ml/kg cân trầm trọng.