

# Khô âm đạo: Nguyên nhân, triệu chứng và phương pháp điều trị

Khô âm đạo là một dấu hiệu phụ khoa lạ thường gây ra cảm thấy không dễ chịu và tự ti tại phái nữ giới có thể mắc phải tại bất kỳ thời điểm nào ấy trong đời. Triệu chứng này có khả năng vì biến đổi nội tiết tố phái đẹp, đặc biệt là thời kỳ tiền hết kinh cũng như hết kinh. Việc phát hiện kịp thời dấu hiệu này cùng với sử dụng những cách chữa trị khoa học cho phụ nữ cải thiện chất lượng đời sống.

## Nghiên cứu sơ lược khô âm hộ

Chừng khoảng 17% dân số là phụ nữ trong độ tuổi từ 18 tới 50 tuổi giúp hiểu rằng họ thấy thắc mắc về khô vùng kín trong quá trình làm chuyện ấy, tức thì cả trước thời gian đến tuổi tiền hết kinh và mãn kinh. Hơn một nửa trong số ấy thấy tình trạng khô âm hộ nặng sau khi mãn kinh.

Khô âm hộ là 1 triệu chứng không dễ chịu, nhiều khi dẫn đến mệt mỏi tại cơ quan sinh sản và sâu phía bên trong bởi niêm mạc âm hộ khô, không đủ ẩm cùng với teo mỏng, nguy hiểm to đến tính mạng cùng với chất lượng đời sống của nữ giới.

Bình thường, niêm mạc âm đạo được bôi trơn bằng 1 chiếc chất lỏng được bài tiết chảy từ các tuyến đào thải từ cô bé, cổ tử cung và nội mạc tử cung. Chiếc chất nhờn dưỡng ẩm này liệu có công dụng thoa trơn thành cô bé, giữ vùng kín liên tục trơn láng, giảm quá trình ma sát thời gian vận động cũng như thời điểm làm chuyện ấy.

## Biểu hiện khô âm đạo

### Những triệu chứng cùng với triệu chứng của khô vùng kín

Bạn có thể nhận thấy được dấu hiệu của khô âm đạo thời điểm gặp một số tình hình dưới :

Cọ xát, thậm chí cảm giác đau thời gian đi lại, ngồi, tập luyện thể dục hoặc thời điểm quan hệ tình dục.

- Cảm thấy ngứa hay đau buốt khu vực âm đạo và âm hộ.
- Tiểu dắt, đái buốt, rát tại lỗ niệu đạo và vùng kín thời gian tiểu tiện.
- Dịch âm đạo tiết siêu ít, thắt chặt lỗ âm đạo thời điểm làm chuyện ấy.
- Cảm giác bốc hỏa cùng với bứt rứt.

### Ảnh hưởng có thể gặp phải thời điểm bị khô âm đạo

Khô âm đạo không đơn thuần chỉ là 1 triệu chứng. Hệ lụy của nó khiến cho phái đẹp suy nhược cả về tính mạng cơ thể lẫn tính mệnh tinh thần. Một số nguy hại của khô vùng kín bắt buộc kể đến thí dụ :

[xét nghiệm HPV ở đâu](#)

[biểu hiện bệnh lậu](#)

[biểu hiện của bệnh trĩ](#)

[bao quy đầu có lộ được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nữ giới](#)

[gai sinh dục có tự khỏi không](#)

[biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[nguyên nhân tắc vòi trứng ở nữ](#)

[chi phí chữa hôi nách](#)

[thai 2 tuần tuổi phá như thế nào](#)

[chữa khô âm đạo](#)

[khám phụ khoa ở đâu tốt hà nội](#)

[khám viêm đường tiết niệu](#)

[khám đau tinh hoàn như thế nào](#)

[khám chữa rối loạn cương dương](#)

[trị tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục nam](#)

[phẫu thuật cắt bao quy đầu](#)

[thuốc phá thai mua ở đâu](#)

[quy trình khám phụ khoa](#)

[sui mao ga o mieng](#)

[thuốc phá thai](#)

Nứt hoặc loét thành âm đạo hay lỗ âm đạo.

- Mất đi kích thích ham muốn tình dục.
- Khó khăn thời điểm làm chuyện đó.
- Ra huyết sau khi quan hệ.
- Khả năng nhiễm khuẩn, nấm cô bé, nhiễm trùng đái tổn kém hơn cùng với không khó tái nhiễm hơn.
- Lo âu, trầm cảm, yếu tự tin trong cuộc sống.

## **Lúc nào cần bắt gặp bác sĩ ?**

Khô vùng kín đôi khi không là dấu hiệu của 1 hiện tượng bệnh nghiêm trọng. Tuy nhiên, dấu hiệu này đem đến cảm thấy không dễ chịu kéo dài cùng với nguy hiểm đến tâm sinh lý cũng như hạnh phúc của các cặp hai vợ chồng. Giả dụ không nên chữa trị sớm, khô âm đạo có khả năng gây ra những nguy hiểm nguy hiểm đến sinh dục phái nữ giới. Hãy đến khám ở các cơ sở y tế phụ khoa chất lượng để được chuyên gia khám và trả lời chữa.

Tức khắc thời điểm sinh ra những triệu chứng của khô âm hộ, bạn bắt buộc tới bắt gặp y bác sĩ

## Lý do khô âm đạo

Buồng trứng đóng trách nhiệm là một tuyến nội bài tiết, cung cấp estrogen cũng như hormone này cho tự chủ quá trình lớn mạnh các tính chất đặc trưng của nữ giới như là vững mạnh nhũ hoa, lông mu và vóc dáng. Ngoài ra, estrogen đóng vai trò siêu cần thiết trong vòng kinh cũng như quá trình có bầu. Estrogen cho củng cố cũng như bảo vệ lớp niêm mạc âm hộ được dày, ẩm và khỏe mạnh.

Trong tối đa trường hợp, khô âm đạo diễn ra thời điểm nồng độ estrogen trong máu suy giảm. Đây là 1 hiện tượng sinh nguyên do giai đoạn lão hóa tại phái yếu. Tắt kinh là thời điểm vòng kinh của bạn chấm dứt và bạn chưa thể có bầu được nữa. Thời gian nồng mức độ estrogen giảm sút, da cũng như các mô ở vùng kín cùng với âm hộ của bạn trở nên mỏng hơn, khô hơn cùng với yếu đàn hồi hơn. Các tính chất của sự thay đổi này được gọi là teo âm đạo.

Một vài hiện tượng tính mệnh hay các cách điều trị bệnh có thể gây nên khô cô bé, gồm :

Các chị em tiền mãn kinh cùng với mãn kinh.

- Tiểu phẫu cắt buồng trứng.
- Phái yếu sau có con cũng như trong giai đoạn cho con bú.
- Sử dụng những loại thuốc tránh thai hoặc bất cứ phương thức ngừa thai bằng nội bài tiết tố nào.
- Sử dụng các thuốc kháng estrogen trị phì đại tử cung, ung thư núm ti hay lạc nội mạc tử cung.
- Sử dụng các thuốc chống trầm cảm thì có tác động phụ gây khô âm hộ, suy giảm kích thích ham muốn tình dục và khó đạt cực khoái.
- Sử dụng thuốc kháng histamin chữa trị ngứa ngứa mắt, ngứa mũi cũng như ra nước mũi có tác dụng phụ gây ra khô âm hộ cùng với tiểu khó.
- Bí quyết chữa trị ung thư bao gồm hóa điều trị, xạ chữa cùng với kỹ thuật hormone thay.
- Đái tháo đàng.
- Hội chứng Sjogren là 1 thay đổi tự miễn dịch liên quan tới viêm nhiễm tuyến nước bọt và tuyến lệ, có khả năng gây nên khô da cũng như niêm mạc khắp người.
- Suy giảm số lượng huyết cung cấp đến khu vực âm hộ. Chú ý chứng bệnh Flammer là tình trạng thay đổi chức năng mạch máu nguyên phát mang những ham muốn đó là lạnh hoặc lo lắng.
- Sử dụng xà để phòng liệu có cấp độ pH dài, nước hoa hoặc những loại dung dịch có hương liệu không giống xịt cũng như rửa bên cạnh hoặc co tháo trong âm hộ.

Phái đẹp dưới sinh cũng như cho con bú có thể gặp phải khô vùng kín

## Nguy cơ khô âm đạo

### Những người nào có thể nhiễm phải khô âm đạo ?

Những đối tượng có nguy cơ mắc phải khô cô bé là bệnh nhân đang thì có các bệnh lý đái tháo đàng, mất cân bằng lo âu, ung thư, dị ứng,...

### Lý do làm tăng khả năng bị bệnh khô cô bé

Một vài yếu tố làm cho nâng cao nguy cơ của khô âm đạo mà bạn buộc phải để ý :

Nữ giới thì có hút thuốc lá đã từng được cho biết rằng có khả năng diễn tiến đến giai đoạn mãn kinh kịp thời hơn so mang người không hút thuốc cũng như tình trạng khô cô bé sẽ diễn ra sớm hơn.

- Dùng những chiếc dung dịch làm sạch nữ giới có mức độ pH ko hợp lý mang cô bé.
- Tụt rửa cô bé bằng nước hoặc những loại dung dịch vệ sinh, xà phòng.

## Cách kết luận và chữa khô cô bé

### Phương pháp xét nghiệm cùng với phỏng đoán khô cô bé

Để phỏng đoán hiện tượng khô cô bé, bác sĩ chuyên khoa phụ khoa sẽ tiến hành khai thác bệnh sử, lối sống, hành kinh, tiền sử bệnh lý và những chiếc thuốc đang dùng, những nguyên nhân nguy cơ nâng cao khả năng bệnh lý để chỉ ra định hướng về nguyên do. Mặt khác, chuyên gia cũng tiến hành thăm khám sản phụ khoa và lưu tâm một số tính chất sau :

Khám vùng sàn chậu : quan sát cấu trúc của vùng âm đạo cùng với tầng sinh môn, ghi nhận những bất thường ví như có. Lâu dần thăm khám ở trong âm đạo với mỏ vịt và bằng tay, định vị liệu có tình trạng niêm mạc khô, mỏng, teo, ra máu, chảy xước hay loét ko.

- Thăm khám bụng cùng với phần phụ : khám bụng tổng quát cũng như lưu tâm khu vực hạ vị và hai phần phụ.

Một số thăm khám y bác sĩ có thể chỉ dẫn thí dụ dưới :

Kiểm tra huyết : Định lượng nồng độ hormone chị em hoặc những tình trạng sức khỏe không giống dẫn tới khô âm hộ.

- Kiểm tra dịch tiết cô bé : cái trừ các lý do nhiễm khuẩn, nhiễm nấm cũng như các bệnh lý phần phụ không giống.

Thăm khám sản phụ khoa cho chọn chảy lý do gây ra khô cô bé

### Bí quyết trị khô âm đạo lợi ích tốt

Thì có nhiều phương pháp chữa trị hiện tượng khô vùng kín và cảm giác đau thời gian quan hệ tình dục sự liên quan tới khô vùng kín.

Thuốc điều trị khô âm đạo

Những mẫu thuốc này hoạt động với cách thay thế estrogen hoặc hoạt động không khác estrogen trong người. Một số dòng thuốc nên liệu có sự trả lời cũng như kê toa từ bác sĩ.

Kem thoa ở vùng, vòng âm đạo hay viên đặt âm hộ estrogen liều thấp : các chiếc thuốc này vận động với cách thay estrogen trong người.

- Kem bôi tại vùng : những tìm hiểu cho dòm thấy kem thoa đựng estrogen là cách chữa trị mang lại tác dụng tốt cùng với dung nạp tốt với hiện tượng teo cũng như khô niêm mạc âm hộ so mang giả dược.
- Viên nén đặt cô bé chứa estrogen : Dehydroepiandrosterone là một loại thuốc hoạt động tương tự như estrogen. Thuốc này được sử dụng bằng bí quyết đặt lên vùng kín giúp suy giảm đau đớn khi quan hệ tại những người bệnh tắt kinh.
- Vòng đặt vùng kín đựng estrogen : khoảng sau thời điểm được đặt sẽ xoa dịu lượng estrogen phải chăng cũng như luôn lên các mô ở thành cô bé. Công dụng của vòng tối đa ba tháng, sau đó tầm sẽ được bác sĩ thay.
- Ospemifene : Thuốc thuộc nhóm chất điều biến hiệu quả thụ thể estrogen tậ lọc ( SERM )

cùng với được sử dụng bằng đường sử dụng. Nó hoạt động tương tự với estrogen trong người và giúp điều trị tình trạng cảm giác đau thời gian quan hệ mỗi quan hệ đến teo âm đạo.

Có hơi ít các tìm hiểu khảo sát tác dụng lâu dài của các estrogen sử dụng tại vùng. Tuy vậy, các dòng thuốc này liệu có đa dạng với chứng an toàn hơn so sở hữu việc dùng kỹ thuật hormone thay thế bằng đường sử dụng.

Đừng quên tham vấn ý kiến bác sỹ về những rủi ro và tiện lợi của thuốc thì có chứa estrogen hay các chất vận động giống estrogen. Estrogen có thể không được bảo vệ giúp những người bệnh mắc phải ung thư vú hoặc những đối tượng có thể cao mắc bệnh ung thư vú ti.

Chất bôi trơn và dưỡng ẩm giúp hiện tượng khô vùng kín

Các chất thoa trơn cũng như chất dưỡng ẩm bạn có thể tự tậu mà không buộc phải toa bác sỹ. Các chất này có vai trò cung cấp độ ẩm cho cô bé cùng với Điều đó có thể giúp suy giảm đau đớn lúc làm chuyện ấy. Các mẫu kem dưỡng ẩm ( chẳng hạn đó là kem dưỡng ẩm giúp mặt hoặc cơ thể ) chưa thể thay thế những chất dưỡng ẩm dành cho âm đạo.

Kem dưỡng ẩm âm hộ : xoa kem dưỡng ẩm cô bé vài hôm một lần để duy trì cho niêm mạc âm hộ đầy đủ ẩm cùng với khỏe mạnh.

- Chất thoa trơn âm hộ : bôi chất thoa trơn tức thì trước lúc làm chuyện ấy để giảm bớt quá trình không dễ chịu trong khi quan hệ tình dục. Chất xoa trơn gốc dầu có thể khiến cho hồng bao cao su. Vì vậy, trường hợp bạn đang trong tuổi có con cùng với bắt buộc dự định hóa gia đình, chỉ bắt buộc dùng chất xoa trơn gốc nước.

Gel xoa trơn gốc nước cho cung cấp độ ẩm cho âm hộ

## **Chế độ sinh hoạt và phòng tránh khô âm hộ**

### **Những lối sống có khả năng giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của khô vùng kín**

Chế độ dinh dưỡng :

Làm theo chỉ dẫn của bác sỹ trị trong quá trình chữa trị.

- Giữ lối sống lạc quan, giữ tâm lý thoải mái, hạn chế căng thẳng.
- Thăm khám theo lịch của bác sỹ đưa ra để quan sát diễn tiến của bệnh lý và phản hồi mức độ tác dụng tốt của các cách chữa trị.

Chế độ dinh dưỡng : Ăn dùng không thiếu chất cũng như khoa học. Tham khảo ý kiến chuyên gia dinh dưỡng để được giải thích cụ thể.

### **Cách ngăn ngừa khô vùng kín hiệu quả**

Một vài thay đổi trong thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn nâng cao và ngăn chặn tình trạng khô cô bé. Bạn có thể vận dụng những phương pháp sau đây :

Sử dụng đầy đủ nước : Hãy đảm bảo bạn sử dụng đầy đủ từ một,5 - 2 lít nước một ngày, ưu tiên nước lọc thay do các chiếc nước ép trái cây hoặc nước đựng các dòng đường.

- Làm chuyện ấy thường xuyên : việc quan hệ tình dục đều đặn với màn dạo đầu chữ tín có khả năng giúp nâng cao lưu số lượng máu đến khu vực vùng kín cùng với kích thích khu vực này

đào thải chất dịch thoa trơn khiến ẩm âm hộ. Khúc dạo đầu cũng cho quá trình làm chuyện ấy trở thành khi không và thú vị, làm cho nữ giới mất đi e ngại trước tình hình khô vùng kín. Dùng một vài sản phẩm xoa trơn được bác sỹ tư vấn cũng giúp vấn đề quan hệ đơn giản hơn.

- Tránh một vài sản phẩm rửa ráy vùng kín ko thích hợp : nhiều sản phẩm vệ sinh cô bé liệu có độ pH dài, cất hương liệu cùng với các chất độn không khoa học với âm đạo. Vùng kín với quá trình cân với của lợi khuẩn cũng như khả năng tự làm cho sạch có thể dòng phá những vi rút có hại. Vấn đề tụt rửa hay sử dụng hương liệu làm cô bé trở nên mẫn cảm cũng như dễ viêm nhiễm hơn.
- Thăm khám sản phụ khoa định kỳ : khám phụ khoa trong tuổi có con hoặc đến thăm khám tức thì tại những cơ sở y tế sản phụ khoa chất lượng trường hợp thì có những biểu hiện lạ thường về sản phụ khoa, không tự ý dùng thuốc hoặc ngưng thuốc mà chuyên gia chỉ dẫn.